

## Constraint Induced Movement Therapy (mCIMT)

*Voor mensen met een verminderde arm- of handfunctie*

**Mensen die door een beroerte (CVA) een halfzijdige verlamming hebben opgelopen, kunnen de arm en hand vaak niet meer op de gebruikelijke manier bewegen en betrekken bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Om de arm- en handfunctie te verbeteren en de inzet te vergroten, is een behandelmethode ontwikkeld, genaamd modified Constraint Induced Movement Therapy (mCIMT).**

Bij de mCIMT behandeling ligt de nadruk op het intensief oefenen en gebruiken van de aangedane arm en hand. Het herhaaldelijk actief bewegen stimuleert het motorisch herstel. U leert opnieuw om de aangedane hand in te schakelen bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Samen met uw ergotherapeut worden momenten gekozen om hieraan te werken. Daarnaast krijgt u een lijst met oefeningen die u éénhandig ofwel tweehandig uit kunt voeren.

Gedurende de behandeling wordt af en toe de niet-aangedane hand beperkt door middel van een handschoen. De bedoeling is dat u daardoor intensief oefent met de aangedane hand.

### Behandeling

Gedurende zes weken volgt u dagelijks een intensieve oefenprogramma. Op de dagen dat u voor therapie naar Vogellanden komt, wordt bij de verschillende therapieën gekeken hoe de aangedane arm en/of hand zo goed mogelijk bij de therapie kan worden ingeschakeld. Voor de dagen dat u thuis bent, wordt een oefenprogramma opgesteld. Aan de hand van het oefenprogramma kunt u zelfstandig het programma voortzetten.

Voorafgaand aan deze behandeling worden een aantal testen afgenomen en worden met u persoonlijke doelen opgesteld. Deze doelen worden na de behandeling geëvalueerd en de testen worden opnieuw afgenomen om de voortgang objectief vast te stellen.

### Deelname aan de mCIMT-behandeling

U komt in aanmerking voor deze behandeling als aan de volgende criteria wordt voldaan:

- U heeft een beroerte gehad;
- U kunt voorwerpen in de aangedane hand pakken en loslaten;
- U bent fysiek en mentaal voldoende belastbaar om 2 á 3 therapiedagen per week te oefenen en op de andere dagen de oefeningen thuis te doen;
- U bent zeer gemotiveerd om uw aangedane arm/-hand te trainen.

De indicatie voor deelname aan het behandelprogramma wordt door de revalidatiearts gesteld nadat de arm- en handfunctie door een fysiotherapeut en ergotherapeut is onderzocht.

### Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met uw ergotherapeut, fysiotherapeut of revalidatiearts, via telefoonnummer (038) 498 13 15 of stuur een mail naar [volwassenrevalidatie@vogellanden.nl](mailto:volwassenrevalidatie@vogellanden.nl).



