

Gangbeeldonderzoek

De revalidatiearts heeft u of uw kind doorverwezen voor een gangbeeldonderzoek. Hier vindt u meer informatie over dit onderzoek. We spreken hier over 'u', hiermee bedoelen we ook 'uw kind/jou'.

Wat is een gangbeeldonderzoek?

Dit is een gespecialiseerde onderzoeksmethode voor het lopen. Als u problemen ondervindt bij het lopen, geeft een gangbeeldonderzoek meer inzicht in die problemen. De resultaten geven een gedetailleerd beeld van uw looppatroon in relatie tot de klachten of beperkingen tijdens het lopen. De ruimte waar het onderzoek plaatsvindt, noemen we het gangbeeldlaboratorium.

Hoe werkt het precies

Het onderzoek bestaat uit drie delen en start met een persoonlijk gesprek. Vervolgens doet de revalidatiearts samen met een fysiotherapeut het lichamelijk onderzoek. Hierbij wordt gekeken naar de bewegingsmogelijkheden van uw gewrichten en de lengte van uw spieren. Ook wordt de kracht van uw beenspieren en eventuele spasticiteit beoordeeld. Tenslotte gaat u samen met de fysiotherapeut naar het gangbeeldlaboratorium voor het gangbeeldonderzoek. Tijdens dit onderzoek vragen wij u om heen en weer te lopen op een speciale plaat. Voorafgaand aan het lopen worden er stickers op uw benen geplakt, waarop elektroden bevestigd zijn die de spieractiviteit meten. Uw loopbewegingen filmen we vervolgens met een camera die met u meebeweegt. Ook is er een vaste camera in de ruimte die uw bewegingen van voor of achter filmt.

Wat wordt er van u verwacht?

De fysiotherapeut vraagt u in het gangbeeldlaboratorium om in uw eigen tempo, verschillende keren een afstand van ongeveer 10 meter heen en weer te lopen. U loopt zowel op blote voeten als met schoenen aan. Maakt u tijdens het lopen gebruik van een prothese, aangepaste schoenen, spalken of een hulpmiddel zoals krukken of een rollator? Dan maken we ook opnames van het lopen met deze hulpmiddelen. Om het lopen goed te kunnen beoordelen, is het belangrijk om ook uw rug, het bekken en de heupen goed te zien. Daarom heeft het de voorkeur dat u met blote benen en in strakzittend ondergoed gefilmd wordt. Als dit een bezwaar is, dan is een goed aansluitend hemd (liefst wit) of een strakke korte broek een alternatief.

Aandachtspunten:

- Op de dag van het onderzoek is het belangrijk dat u geen huidzalf, crème of olie gebruikt. Als de stickers namelijk niet goed op de huid plakken, wordt de spieractiviteit niet goed gemeten.
- Als uw kind dit onderzoek ondergaat, is het belangrijk om van tevoren te vertellen wat er gaat gebeuren. U kunt hiervoor het [filmpje](#) over dit onderzoek laten zien. Legt u daarbij ook uit waarom we dit onderzoek doen en wat er van uw zoon of dochter verwacht wordt.

Video Gangbeeldonderzoek

We hebben een filmpje over het gangbeeldonderzoek gemaakt. Hierin ziet u hoe het onderzoek in zijn



werk gaat.

Wat neemt u mee naar het onderzoek?

- De schoenen waar u het meest op loopt. U kunt eventueel ook nieuwe schoenen meenemen, zodat er gekeken kan worden of deze schoenen geschikt zijn.
- Alle loophulpmiddelen die u gebruikt zoals een prothese, aangepaste orthopedische schoenen, spalken, steunzolen, krukken of een rollator.
- Een topje of een strak hemd (voorkeur wit) en strak zittend ondergoed of korte broek.

Plaats van het onderzoek en tijdsduur

Het onderzoek vindt plaats in het gangbeeldlaboratorium van ProReva, dat is gevestigd naast Vogellanden aan de Hyacinthstraat 57. Er is parkeerruimte voor het gebouw. U kunt in de wachtruimte bij de ingang plaatsnemen, de revalidatiearts of fysiotherapeut halen u daar op. Het onderzoek vindt plaats op één dag en duurt anderhalf tot twee uur.

Terugkoppeling & advies

De fysiotherapeut werkt de opnames van het onderzoek uit en bespreekt deze met de revalidatiearts. De uitkomsten van het onderzoek worden bij uw volgende afspraak met de revalidatiearts (binnen 3 tot 4 weken) met u besproken. In dat gesprek geven we ook advies over het vervolg. Dat kan zijn trainingsadvies, advies over schoeisel, protheses, de inzet van spalken en/of spasticiteits- of operatieve behandeling.

Verhinderd

Kunt u niet op de geplande tijd komen? Dan horen we dit heel graag uiterlijk 24 uur van tevoren van u via tel. 038 498 11 11.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met Vogellanden, via (038) 498 11 72 of kinderrevalidatie@vogellanden.nl. Heeft u of uw kind binnenkort een afspraak? Dan vindt u de tijd en plaats waar u wordt verwacht in uw afspraakbevestiging.

