

Begeleiding bij extreme angst

Goed nieuws: onze patiëntenstop voor volwassen patiënten met angst is opgeheven!
Voor behandeling in ons centrum kan uw tandarts of huisarts u doorverwijzen.

Samen met u zoeken we naar een manier om met uw angst om te gaan, terwijl we intussen beginnen uw gebit weer in orde te maken. Bekijk het volgende filmpje om een indruk te krijgen van onze behandelmethode.

[Lees ook de folder over Angstbegeleiding bij een tandheelkundige behandeling.](#)

Omgaan met de angst

In ons centrum bieden we verschillende behandelingen aan om met angst om te leren gaan. Welke behandeling voor u het beste is, hangt af van het behandelplan, de behandelbaarheid en uw algemene gezondheid. Bij alle behandelingen is het doel om te leren omgaan met uw angst, zodat u weer zonder problemen door een huistandarts behandeld kunt worden. Na afronding van het angstbegeleidingstraject kunt u, in de overgangsfase naar behandeling bij uw eigen tandarts, nog begeleiding krijgen van het CBT.

Doel van angstbehandeling

Het doel van de angstbehandelingen is angstvermindering en verbetering van de behandelbaarheid. Dit gebeurt via een stapsgewijze methode in de behandelstoel, regelmatig in samenwerking met een psycholoog. In uitzonderingsgevallen wordt sedatie (lachgas of narcose) toegepast. Tijdens de angstbehandelingen vinden weliswaar tandheelkundige behandelingen plaats, maar sanering is geen doel op zich: het gaat erom de behandelbaarheid te vergroten. Het betreft in principe een 'deelbehandeling' waarbij de patiënt in een algemene praktijk ingeschreven blijft en daar ook eventuele behandelingen vervolgt.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met Vogellanden, via (038) 498 15 55 of cbt@vogellanden.nl. Het centrum is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur.

Heeft u binnenkort een afspraak? Dan vindt u de tijd en plaats waar u wordt verwacht in uw afspraakbevestiging. Bent u verhinderd? Neem dan zo snel mogelijk telefonisch contact met ons op om een nieuwe afspraak te maken.