



## Arbeidsrevalidatie

In het begin van het revalidatieproces gaat uw aandacht waarschijnlijk vooral uit naar wat u is overkomen en naar het revalideren. Toch proberen we zo vroeg mogelijk in het revalidatietraject samen met u te kijken naar hoe uw leven er na de revalidatie uit gaat zien. Daarbij hoort ook aandacht voor terugkeer naar werk, studie of school. Hier leest u meer over de begeleiding die de adviseur arbeid u daarbij biedt.

### Aanmelding

In het eerste gesprek met de revalidatiearts stelt de revalidatiearts vast of de fysieke en/of cognitieve beperkingen bij u, nu of in de nabije toekomst, belemmeringen geven in de terugkeer naar school, studie of werk. Als dit het geval is, meldt de revalidatiearts u aan voor een eerste consult bij de adviseur arbeid. De adviseur arbeid is lid van het revalidatieteam en is ook aanwezig bij de teambesprekingen.

#### Eerste consult adviseur arbeid

Tijdens het eerste consult bespreekt de adviseur arbeid uitgebreid de volgende onderwerpen met u:

- Uw bestaande en gewenste activiteiten.
- Gegevens van uw werkgever, uw opleiding en/of uw uitkering.
- De beleving van uw werk en/of uw opleiding.
- De gevolgen van de aandoening.
- Mogelijke re-integratieactiviteiten.

#### Vervolg

Voor terugkeer naar werk, studie of school is het contact met de bedrijfsarts, de werkgever of de docenten belangrijk. Meestal gaat de adviseur arbeid samen met u één of meerdere keren in gesprek met de bedrijfsarts, de werkgever en/of de docenten. Dit om mogelijkheden voor terugkeer te bespreken en om afspraken te maken over het eventuele re-integratieproces.


#### Testen

Om u goed te kunnen adviseren over de mogelijkheden voor terugkeer naar werk, studie of school, is het belangrijk om uw situatie goed in kaart te brengen. Daarvoor beschikt de adviseur arbeid over een paar testen. Dit zijn de FCE en de Melba systematiek. FCE staat voor Functional Capacity Evaluation. Dit is een manier van testen die de fysieke belastbaarheid voor arbeid in kaart brengt. De Melba systematiek is gericht op het in kaart brengen en/of monitoren van de ontwikkeling in arbeidsmogelijkheden. Deze kunnen vervolgens worden vergeleken met functie-eisen.

### Multidisciplinaire behandeling

Gedurende het revalidatietraject wordt door de verschillende disciplines aandacht besteed aan de voorwaarden om terug te keren naar school, studie of werk. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het trainen van fysieke vaardigheden, zoals het tillen en dragen van voorwerpen. Ook kan het zijn dat u taken krijgt op uw werk waarvoor u nieuwe vaardigheden moet leren, bijvoorbeeld het werken op de computer met een tekstverwerkingsprogramma. In dat geval gaan andere disciplines, zoals



 fysiotherapie, ergotherapie, bewegingsagogie en activiteitentherapie gericht met u trainen om deze vaardigheden te (her-)leren. Wanneer u cognitieve stoornissen heeft, kunt u strategieën leren om daarmee om te gaan. Ook daarbij kunnen de desbetreffende disciplines u helpen.

## **Als terugkeer niet meer mogelijk is**

Het kan zijn dat u zodanige beperkingen overhoudt van uw ziekte of ongeval dat terugkeer naar werk, studie of school niet of slechts gedeeltelijk mogelijk is. Dit heeft ook financiële gevolgen. De adviseur arbeid kijkt met u welke wet- en regelgeving op u van toepassing is. Deze informatie helpt u om gebruik te maken van het sociale zekerheidsstelsel of om andere mogelijke financiële vergoedingen aan te vragen.

Als u niet terug kunt naar uw oude werk, studie of school betekent dat dat uw oude vorm van dagbesteding wegvalt. In dat geval kunt u zich samen met de adviseur arbeid oriënteren op vervangende werkzaamheden of met de maatschappelijk werker en de activiteitentherapeut zoeken naar een andere vorm van dagbesteding.

## **Samenwerking**

Arbeidsrevalidatie zoekt nadrukkelijk afstemming en verbinding met diverse instanties op het vlak van re-integratie, scholing en begeleiding. Met alle betrokken partijen werken we toe naar een balans tussen wonen, leven en werken.

## **Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met Vogellanden, via (038) 498 11 11 of [volwassenrevalidatie@vogellanden.nl](mailto:volwassenrevalidatie@vogellanden.nl).

Heeft u binnenkort een afspraak? Dan vindt u de tijd en plaats waar u wordt verwacht in uw afspraakbevestiging. Bent u verhinderd? Neem dan zo snel mogelijk telefonisch contact met ons op om een nieuwe afspraak te maken.