

Behandeling inzichtsproblematiek

Ten gevolge van een ongeluk, beroerte of een ziekte van de hersenen heeft u hersenletsel. Dit wordt ook wel Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) genoemd. Door dit hersenletsel kan het zijn dat activiteiten niet meer gaan zoals u gewend bent. Soms is dit heel duidelijk, zoals bij het lopen, het fietsen, het praten of bij het autorijden. Soms zijn de gevolgen veel minder duidelijk zichtbaar. Dit noemen we de onzichtbare gevolgen, oftewel de cognitieve gevolgen van hersenletsel.

Inzichtsproblematiek

Het kan zijn dat u zelf vindt dat de gevolgen van het hersenletsel voor u wel meevallen; eigenlijk ervaart u zelf nauwelijks problemen in het dagelijks leven. Dit terwijl uw partner, familie en/of kennissen aangeven dat ze dit heel anders zien. Er kan dan sprake zijn van verminderd inzicht in uw eigen problematiek. Zo kan het zijn dat u zelf vindt dat alles nog op de oude manier kan en dat u niet veranderd bent. Ook vindt u dat u goed kunt inschatten wat u wel en niet lukt. Tevens kan u denken dat u wel weer in staat bent om te werken. Daarentegen vindt uw partner dat u erg veranderd bent: u volbrengt een aantal taken niet goed, u overschat uzelf steeds en het is beter als u nog even niet aan het werk gaat.

Om beter inzicht te krijgen in uw eigen mogelijkheden en beperkingen biedt Vogellanden een aparte module aan: behandeling van inzichtsproblematiek. Hier vindt u uitleg over deze module.

Voor wie

De module is bedoeld voor mensen met hersenletsel die zelf geen problemen zien of ervaren, terwijl de omgeving aangeeft dat er wel degelijk problemen zijn. Daarbij kan er sprake zijn van risicovol gedrag, van ongewenst gedrag en/of van onzelfstandigheid.

Als u of uw omgeving deze omschrijving herkent, dan kan deze model iets voor u zijn. Om deel te nemen aan deze module is het belangrijk dat uit onderzoek en observaties blijkt dat uw inzichtsproblemen voortkomen uit niet-aangeboren hersenletsel.

Het doel


U gaat werken aan het vergroten van uw inzicht in uw eigen problematiek. U onderzoekt hoe de gevolgen van het hersenletsel zich uiten in uw dagelijks handelen en u leert hiermee om te gaan. Op basis van deze verworven inzichten bouwt u een nieuw zelfbeeld op dat meer passend is bij uw huidige situatie.

Inhoud van de module

De module bestaat uit een onderzoeksdeel, een individueel traject en een groepstraject.

Onderzoeksdeel

Er worden een aantal onderzoeken en/of observaties gedaan, om te kijken of het daadwerkelijk inzichtsproblemen zijn die de problemen in het dagelijks handelen veroorzaken. Daarnaast vult u een

 vragenlijst in. Aan de hand van de uitkomsten wordt besloten of het vervolgtraject van de module meerwaarde voor u heeft. In een gesprek met de ergotherapeut wordt bekeken welke veranderingen u ervaart bij het uitvoeren van uw taken. De ergotherapeut observeert in een aantal activiteiten of en in welke mate bij u inzichtsproblemen zich voordoen tijdens het handelen.

Het onderzoeksdeel zal in een tijdsbestek van drie tot vier weken plaatsvinden. Aan het eind van het onderzoeksdeel wordt besloten of het vervolgtraject van de module meerwaarde voor u heeft.

Individueel traject

In drie wekelijkse individuele bijeenkomsten krijgt u uitleg over niet-aangeboren hersenletsel en de gevolgen hiervan in uw situatie. U bekijkt wat het concreet betekent voor uw doen en laten. Samen met de ergotherapeut gaat u een aantal activiteiten uitvoeren. Van tevoren wordt gevraagd hoe u uw eigen handelen inschat. De uitvoering wordt opgenomen op video om dit samen na te kunnen bespreken. Deze praktische bijeenkomsten zullen wekelijks één uur in beslag nemen gedurende vier tot zes weken. Het aantal bijeenkomsten is afhankelijk van uw situatie.

Groepstraject

In het groepstraject wordt verder ingegaan op de ervaringen die u opdoet in het individuele traject. U werkt aan thuisopdrachten waarbij u uw eigen handelen voorspelt en onder de loep neemt. U koppelt deze thuisopdrachten terug in de groep. Halverwege en aan het einde van het groepstraject, geeft u een korte presentatie over uw ervaringen. Naar wens van u kunnen hierbij genodigden aanwezig zijn. Het groepstraject beslaat vijf wekelijkse bijeenkomsten van één uur.

De module wordt afgesloten met het opnieuw invullen van enkele vragenlijsten. U heeft dan tevens een afsluitend gesprek met de ergotherapeut. De resultaten van het gehele behandeltraject worden door de psycholoog met u en uw naastbetrokkenen nabesproken.

Als u de gehele module doorloopt, neemt dat achttien tot twintig weken in beslag.

Kosten

Aan deelname van deze module zijn geen kosten verbonden.

Aanmelden

Bent u geïnteresseerd in deze module? Geef dit dan aan bij uw ergotherapeut en/of psycholoog. Zij kunnen samen met u kijken of u deze module voor u geschikt is. Tevens kunt u uw vragen aan hen stellen. Mocht u geen psycholoog of ergotherapeut hebben, bespreek het dan met uw revalidatiearts.