

## **Controlerende spierziekte (NMA langzaam progressief)**

Mensen met een langzaam progressieve spierziekte ontwikkelen geleidelijk meer klachten in de loop van hun ziekte. De wijze van verloop is voor een groot deel afhankelijk van de specifieke spierziekte. Door het doorlopen van periodieke controlerondes kan toename van klachten als gevolg van een progressieve spierziekte mogelijk beperkt worden. Daarom nodigen we u periodiek uit na het afsluiten van uw poliklinische revalidatiebehandeling voor een controlerende bij uw revalidatiearts en uw behandelaren.

### **Met wat voor vragen kunt u terecht bij de controlerondes?**

Het verloop van iedere spierziekte is verschillend en kan uw functioneren op vele gebieden beïnvloeden. Uw klachten en vragen kunnen dan ook divers zijn. Veelgenoemde klachten zijn:

- U heeft meer moeite met lopen, waarbij u soms valt door te struikelen.
- Minder kracht in de handen hebben, waarbij voorwerpen soms uit uw handen vallen.
- Spierpijn of toenemende krachtacties in uw armen en/of benen.
- Achteruitgang van uw spraak waardoor u minder verstaanbaar bent.
- U kunt niet meer zo goed slikken waardoor u zich vaker verslikt.
- U valt ongewenst af. Dit kan mede door de slikproblemen komen.
- Vermoeidheid, waardoor u moeilijk de dag door kunt komen.
- U heeft moeite met in- of doorslapen. U kunt bijvoorbeeld geen goede bedhouding vinden.
- U heeft moeite met het accepteren van het achteruitgaan van uw functioneren.
- Het is moeilijker om uw werk, hobbyactiviteiten of andere dagbesteding vol te houden.

### **Werkwijze**

Na uw poliklinische revalidatiebehandeling bespreekt de revalidatiearts met u of u gebruik wilt maken van de zogenaamde controlerondes. Als u dat wilt, maakt de revalidatiearts hiervoor een voorschrift. Tijdens de controlerende heeft u afspraken met uw revalidatiearts en uw behandelaren. De behandelaren vragen bij u na welke problemen u ervaart en geven adviezen. De uitkomsten van uw controle worden door uw revalidatiearts en behandelaren besproken tijdens een teambespreking. Indien u voldoen heeft aan de gegeven adviezen kan een volgende controlerende voorgesteld worden. Misschien is er ook reden om een revalidatiebehandeling te krijgen. U ontvangt een kopie van het verslag van de bespreking. Afhankelijk van de uitkomsten krijgt u een uitnodiging voor therapie of voor een nieuwe controlerende.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met Vogellanden, via (038) 498 1315 of [volwassenrevalidatie@vogellanden.nl](mailto:volwassenrevalidatie@vogellanden.nl).

Heeft u binnenkort een afspraak? Dan vindt u de tijd en plaats waar u wordt verwacht in uw afspraakbevestiging. Bent u verhinderd? Neem dan zo snel mogelijk telefonisch contact met de planning op via 038 – 498 1357 om een nieuwe afspraak te maken.