

Dagbesteding en werk

Revalidatie is gericht op de terugkeer naar een zo zelfstandig mogelijk leven en op een actieve deelname aan de maatschappij. Soms is het na de amputatie, door beperkingen, niet meer mogelijk om het werk of andere dagbesteding van uw leven voor de amputatie op te pakken. Het kan ook zijn dat u de activiteiten op een andere manier moet aanpakken dan dat u gewend was, of dat u hulpmiddelen nodig heeft bij uw dagbesteding.

Bij terugkeer naar werk of bij het oppakken van een nieuwe vorm van dagbesteding, kunnen de adviseur arbeid en de activiteitentherapeut van Vogellanden u helpen. Hier leest u hoe de betreffende therapeuten u ondersteunen bij de terugkeer naar uw werk of hoe ze u helpen zoeken naar een nieuwe vorm van dagbesteding. Verder leest u over nuttige websites die informatie geven over dagbesteding. Sporten is ook een belangrijke vorm van dagbesteding. Onze informatie daarover vindt u [hier](#).

Arbeidsrevalidatie bij terugkeer naar werk

Als terugkeer naar werk voor u mogelijk is, schakelt de revalidatiearts de adviseur arbeid in. De adviseur arbeid kan in kaart brengen wat uw fysieke functionele belastbaarheid is en onderzoekt met u wat nodig is voor terugkeer naar werk. Daarbij kunt u denken aan advies over aanpassingen op het werk of advies over welke vaardigheden u kunt trainen. De adviseur arbeid en de overige leden van het revalidatieteam overleggen regelmatig. In deze besprekingen wordt ook aandacht besteed aan de manier waarop de verschillende therapieën vaardigheden kunnen trainen die nodig zijn voor de terugkeer naar werk. Daardoor kunnen de verschillende disciplines met u werken aan voorwaarden voor terugkeer naar uw werksituatie. De adviseur arbeid kan u bovendien helpen bij uw oriëntatie naar aangepast werk, indien terugkeer naar de oude taken niet meer mogelijk is.

De adviseur arbeid adviseert en ondersteunt u ook in het traject van werkhervatting. Dit doet hij door u te informeren over relevante wet- en regelgeving en door overleg te voeren met bijvoorbeeld de bedrijfsarts, de werkgever, een onderwijsinstantie, het Uitvoeringsinstituut Werknemers-voorzieningen (UWV) en/of re-integratiebedrijf.

Activiteitentherapie bij dagbesteding

Begeleiding bij terugkeer naar werk

Mogelijk blijkt in het overleg met de adviseur arbeid dat het beheersen van bepaalde vaardigheden een voorwaarde is voor terugkeer naar de oude werksituatie. In dat geval kunt u bij de activiteitentherapie activiteiten oefenen die nodig zijn om uw werk te hervatten of die betrekking hebben op eventuele andere werkzaamheden. Zo kunt u cursussen volgen als tekstverwerken, e-mail en internet. Als u niet terugkeert naar het werk dat u voor de amputatie verrichtte en ander werk niet mogelijk is, kunt u met de activiteitentherapie zoeken naar andere vormen van dagbesteding.

Dagbesteding

In de activiteitentherapie kunt u verschillende vormen van dagbesteding uitproberen. Belangrijke uitgangspunten daarbij zijn uw mogelijkheden en interesses. De activiteitentherapie biedt zowel creatieve als educatieve activiteiten. Door het oefenen met verschillende activiteiten ontdekt u wat u leuk vindt en waar u in de thuissituatie verder mee wilt gaan. Naast de individuele therapie kunt u ook



vormen van dagbesteding uitproberen in groepen. De tuingroep, de computergroep en de teken/schildergroep zijn hier voorbeelden van. De activiteitentherapeut kan u ook informatie geven over de volgende onderwerpen:

- Het toepassen van een andere techniek bij het uitvoeren van uw hobby of het inzetten van hulpmiddelen, waardoor het uitvoeren van uw hobby alsnog mogelijk wordt.
- Het geven van adressen van bijvoorbeeld verenigingen, creativiteitscentra en (web-)winkels die u kunnen helpen met dagbesteding.
- Vrijwilligerswerk.

Meer informatie over dagbesteding

Ter voorbereiding op het zoeken naar een voor u passende dagbesteding, kunt u eens op onderstaande websites kijken. Deze organisaties zijn gericht op Zwolle. Als u in een andere omgeving woont, kunt u dit aangeven bij de activiteitentherapeut. Hij of zij kan dan met u op zoek gaan naar organisaties in uw eigen omgeving.

Seniorweb

Seniorweb is een site waar alle vijftigplussers, van beginner tot gevorderde, leren omgaan met de vele mogelijkheden van de computer en het internet. Ook kun je via deze site in contact komen met andere senioren die je kunnen helpen bij computerproblemen.

Zwolle Doet!

Op deze site vindt u een groot aantal vacatures voor vrijwilligers in de regio.

WijZ

WijZ daagt senioren uit om actief te blijven. WijZ organiseert activiteiten en diensten voor deze doelgroep.

InteraktContour

Deze organisatie biedt dagbesteding aan mensen met een lichamelijke beperking in een activiteitencentrum bij u in de buurt. U heeft een indicatie nodig van het CIZ om hieraan deel te kunnen nemen. De maatschappelijk werker helpt u met de aanvraag van een indicatie.

MEE

Bij MEE kunt u spreken met een consulent die met u meedenkt en u adviseert op het gebied van dagbesteding. Indien u hulp nodig heeft bij het uitvoeren van vrijetijdsbesteding, kan MEE u verwijzen naar een ambulante begeleider.

Meer informatie over werk en uitkering

UWV

Het UWV is er onder andere voor werkzoekenden en mensen met een uitkering.





Borea

Hier kunt u informatie vinden over re-integratie.

Wajong

Informatie over school, studie en/of werk voor jongeren met een beperking.

Rijksoverheid

Informatie over werk en loopbaan.

Juridisch loket

Het juridisch loket is een onafhankelijke organisatie die gratis hulp bieden bij een juridische vraag.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met Vogellanden, via (038) 498 13 15 of info@vogellanden.nl.

Heeft u binnenkort een afspraak? Dan vindt u de tijd en plaats waar u wordt verwacht in uw afspraakbevestiging. Bent u verhinderd? Neem dan zo snel mogelijk telefonisch contact met ons op om een nieuwe afspraak te maken.

