



Dwarslaesie

Een dwarslaesie is een beschadiging van het ruggenmerg. Het ruggenmerg loopt door de wervelkolom in de rug. Deze vormt de verbinding tussen de hersenen en de zenuwen die de organen, armen en benen aansturen. Door een beschadiging van het ruggenmerg is deze verbinding geheel of gedeeltelijk onderbroken. Hierdoor vallen bepaalde functies van het lichaam geheel of gedeeltelijk uit.

Wanneer het ruggenmerg geheel is doorgesneden kunnen de hersenen de lichaamsdelen onder de beschadiging niet meer aansturen. Ook bereikt informatie vanuit deze lichaamsdelen de hersenen niet. Er is een volledige verlamming en een volledig verlies van gevoel. We spreken dan van een complete dwarslaesie. De blaas-, darm- en seksuele functies werken niet meer.

Is het ruggenmerg voor een deel doorgesneden of licht beschadigd dan spreken we van een incomplete dwarslaesie. Er worden dan nog wel signalen tussen de hersenen en de lichaamsdelen onder de beschadiging doorgegeven. De verlamming kan hierdoor niet volledig zijn en / of het is mogelijk dat gevoel wordt waargenomen. Dit gevoel kan vervormd zijn. Het kan storend en / of pijnlijk zijn. De blaas-, darm-, en seksuele functies kunnen voor een deel zijn uitgevallen.

De plaats van de beschadiging bepaalt tot op welke hoogte er functieverlies is in het lichaam. Zo kan de beenfunctie en de arm-handfunctie aangedaan zijn bij schade boven in het ruggenmerg.

Een dwarslaesie kan ontstaan door een ongeval, maar ook door andere oorzaken als een ontsteking, bloeding of tumor. Het kan ook veroorzaakt worden door medische handelingen zoals bestraling of een operatie.

Aanmelding

Uw huisarts of medisch specialist kan u doorverwijzen naar Vogellanden voor revalidatie bij een dwarslaesie. U kunt ook worden verwezen vanuit een ander revalidatiecentrum. Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek met de revalidatiearts.

We adviseren om vlak na het ontstaan van de dwarslaesie revalidatie te volgen in een op dwarslaesie gespecialiseerd revalidatiecentrum. Dit kunnen bijvoorbeeld het Roessingh, Centrum voor revalidatie en het UMCG, Centrum voor revalidatie zijn. De revalidatie kan klinisch of poliklinisch zijn. Dit is afhankelijk van uw situatie.

In een latere fase van de revalidatie is het goed mogelijk om te gaan revalideren in Vogellanden. Ook dit kan klinisch of poliklinisch. Vogellanden heeft een samenwerkingsovereenkomst op gebied van dwarslaesiezorg met de twee bovenstaande revalidatiecentra en met Revalidatie Friesland. De contacten tussen de revalidatiecentra onderling verlopen makkelijk. Er is ruimte voor overleg en we delen kennis met elkaar.

Observatiefase

De revalidatie start met een observatiefase. Bij klinische revalidatie duurt deze fase twee tot drie weken. Revalideert u poliklinisch dan duurt deze fase zes weken. U maakt kennis met de behandelaren van het team. Uw hulpvragen worden in kaart gebracht. Om een beeld te krijgen van uw functioneren worden observaties en onderzoek gedaan. U stelt samen met de behandelaren behandeldoelen op. Deze doelen worden vastgelegd in een behandelplan. In deze fase kan ook een start gemaakt worden met het geven van voorlichting en adviezen.

Behandelfase

Tijdens de behandelfase gaat u aan de slag met uw behandeldoelen. U leert zo goed mogelijk om te gaan met de gevolgen van uw dwarslaesie. Het streven is dat u zo zelfstandig mogelijk deelneemt aan het dagelijks leven. Uw naasten, bijvoorbeeld partner en / of gezin, worden intensief betrokken bij uw behandeling.

Voorbeelden waar doelen op gericht kunnen zijn:

- Arm- en handfunctie
- Gebruik van hulpmiddelen





- Intimiteit en seksualiteit
- Koken en huishouden
- Rouw en verliesverwerking
- Werk, school en vrije tijd
- Zelfverzorging

Informatieve websites

- www.dwarslaesie.nl (dwarslaesie organisatie Nederland / lotgenoten)
- www.weeropweg.info (achtergrondinformatie over dwarslaesie)
- www.mezzo.nl (landelijke vereniging voor mantelzorgers)

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen neemt u dan contact op met het medisch secretariaat.

- Bij klinische revalidatie: via telefoonnummer (038) 498 13 79 of per mail
- Bij poliklinische revalidatie: via telefoonnummer (038) 498 13 15 of per mail

