

Integrale Behandeling Overgewicht

Heeft u al meerdere pogingen gedaan om af te vallen en leverde dit niet het gewenste resultaat op? Ga dan nog één keer de uitdaging aan!

De Integrale Behandeling Overgewicht (IBO) van Vogellanden is een intensief programma op maat. U stelt realistische doelen om uw gezondheid en kwaliteit van leven te verbeteren. Stap voor stap werkt u aan het bereiken van deze doelen. Zo komt u op gezonder gewicht en blijft u daar ook! U wordt vanuit meerdere disciplines een aantal jaar gecoacht op het gebied van voeding, beweging, in balans zijn, gedrag en omgeving.

Haal het beste uit jezelf!