

## Multiple Sclerose (MS)

**Multiple Sclerose, afgekort MS, is een chronische ziekte van het centraal zenuwstelsel. Het centraal zenuwstelsel bestaat uit de hersenen en het ruggenmerg. Rondom de zenuwen van en naar het centrale zenuwstelsel zit een beschermlaag. Deze beschermlaag heet myeline. Myeline zorgt ervoor dat boodschappen vanuit de hersenen snel vervoert kunnen worden naar andere delen van het lichaam. En dat boodschappen vanuit het lichaam snel doorgegeven worden aan de hersenen.**

Door MS ontstaan er meerdere, oftewel multiple, ontstekingen en littekens in deze beschermlaag. Opdrachten vanuit het centrale zenuwstelsel komen niet goed aan bij spieren en organen. Dit kan leiden tot verschillende klachten. U kunt hierbij denken aan, krachtsverlies, blindheid, vermoeidheid, pijn, problemen met plassen, gevoelsstoornissen, seksuele problemen en geheugenproblemen. De klachten hangen samen met de plaats in de hersenen waar de beschadiging ontstaat. De klachten veroorzaakt door MS zijn divers en kunnen per persoon enorm verschillen. Het heeft vaak grote gevolgen voor de patiënt.

MS is een onvoorspelbare ziekte die op verschillende verlopen. MS kan ingedeeld worden in vier vormen:

1. De benigne vorm: dit is een milde vorm. Er zijn lange periodes zonder aanvallen. Vaak zit er jaren tussen. Daardoor komt nauwelijks blijvende invaliditeit voor. Ongeveer 10% van de MS-patiënten heeft deze milde vorm.
2. De Relapsing/Remitting vorm (RR): bij deze vorm wisselen periodes van aanvallen en herstel elkaar af. Elke aanval wordt gevolgd door volledig herstel of herstel met enig functieverlies. Ongeveer 40% van de MS patiënten heeft deze vorm.
3. De secundair progressieve vorm (SP): bij deze vorm lijken de symptomen af te nemen. Na verloop van tijd komen ze terug. Na elke aanval worden de symptomen erger. Vaak ontstaat deze vorm vanuit de RR vorm. Ongeveer 40% van de MS patiënten heeft deze vorm.
4. De primair progressieve vorm (PP): deze vorm gaat samen met een voortdurende achteruitgang. Soms zijn er korte periodes van verbetering of stabilisatie. De ziekte verergert voortdurend. Uiteindelijk gaan bepaalde functies en mogelijkheden voor altijd verloren. In korte tijd ontstaan ernstige en meerdere stoornissen, ook op het gebied van denken, emoties en gedrag. Deze vorm komt bij ongeveer 10% van de MS patiënten voor.


### **Revalidatie in Vogellanden**

Uw revalidatie kan zowel klinisch als poliklinisch plaatsvinden. Revalidatie in ons centrum kan u helpen weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren. U gaat daarmee aan de slag onder begeleiding van een revalidatieteam met veel kennis en jarenlange ervaring op het gebied van MS. Een MS verpleegkundige maakt deel uit van het team.

Het hebben van MS is ingrijpend. Zowel voor u als uw naasten. Uw naasten, bijvoorbeeld partner en / of gezin, worden daarom betrokken bij uw behandeling.

### **Behandelfase**

Aan het begin van de behandelfase maakt u kennis met de behandelaren.. Uw hulpvragen worden in kaart gebracht. Om een beeld te krijgen van uw functioneren worden observaties en onderzoek gedaan. U stelt samen met de behandelaren uw behandeldoelen op. Deze doelen worden vastgelegd in een behandelplan en worden regelmatig geëvalueerd tijdens de behandelplanbesprekingen. U werkt aan uw doelen tijdens individuele behandelingen en groepsbehandelingen.

 U leert zo goed mogelijk om te gaan met de gevolgen van MS. Het streven is dat u zo zelfstandig mogelijk deelneemt aan het dagelijks leven.

Voorbeelden waar uw behandeldoelen op gericht kunnen zijn:

- Arm- en handfunctie
- Gebruik van hulpmiddelen
- Intimiteit en seksualiteit
- Koken en huishouden
- Lopen
- Opbouw van conditie
- Rouw en verliesverwerking
- Verminderen van spasticiteit
- Werk, school en vrije tijd
- Zelfverzorging

U kunt ook de cursus 'omgaan met beperkte energie' volgen.

#### **Informatieve websites**

- [www.levenmetms.nl](http://www.levenmetms.nl)
- [www.msvereniging.nl](http://www.msvereniging.nl)
- [www.msweb.nl](http://www.msweb.nl)
- [www.nationaalmsfonds.nl](http://www.nationaalmsfonds.nl)
- [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl) (landelijke vereniging voor mantelzorgers)

#### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen neemt u dan contact op met het medisch secretariaat.

- Bij klinische revalidatie: via telefoonnummer (038) 498 13 79 of per mail [kliniek@vogellanden.nl](mailto:kliniek@vogellanden.nl).
- Bij poliklinische revalidatie: via telefoonnummer (038) 498 13 15 of per mail [volwassenrevalidatie@vogellanden.nl](mailto:volwassenrevalidatie@vogellanden.nl).