

Nieuwsbrief

Ontmoetings- en beleeftuin Vogellanden

januari 2017

Gezellig winterfeest 28 december

Geuren van versgebakken oliebollen en houtvuur trokken afgelopen woensdag door het revalidatiecentrum. Het was feest in de beleeftuin. Enthousiaste buren en andere vrijwilligers organiseerden samen met Life Art (zie kader) en Vogellanden verschillende activiteiten. Zo kon er deelgenomen worden aan Yoga (lekker warm binnen) en aan de workshops wilgentenen vlechten en insectenhotel maken (en daar werd men zelfs buiten lekker warm van.) Ondertussen konden Joop en Fenna op hun eerste vakantiedag maar net opbakken tegen de vraag naar oliebollen. Want wat waren die lekker! Ook de kinderen deden volop mee aan al het leuks. Zij bakten broodjes boven het vuur, roosterden marshmallows en maakten voor de vogels voederbollen. Frank pakte zijn gitaar uit en wist bijna de hele tuin aan het zingen te krijgen. Verschillende buren en vrijwilligers verzorgden heerlijke soep, brood, salade en nog meer lekkers. Al met al hebben zo'n 50 mensen deelgenomen aan de workshops en zijn er 75-100 bezoekers geweest. Gezelligheid, verbinding, een insectenhotel in de steigers én een prachtige boog en zitplek zijn de opbrengsten van deze dag!

Life Art is een beweging die mensen inspireert door o.a. groen vrijwilligerswerk te waarderen met kosteloze workshops. In deze workshops worden kunsten gedeeld. Waarom? Omdat voor Life Art in deze tijd één van de belangrijkste dingen is om je mee bezig te houden: het verspreiden van het groene bewustzijn, de aarde bewerken en laten floreren en mensen betrekken in al dat moois. Daar begint een connectie met elkaar en de natuur. Een dankjewel zou te mager zijn- een volwaardige stroom aan vrij toegankelijke workshops en evenementen die plezier en kennis doen toenemen is het minste en de ambitie van Life Art. Bovendien ontstaat vanuit de verbinding tussen groepen veel moois door kruisbestuiving.



Subsidie voor vergroening van onze zorg

Heel blij konden we 2016 afsluiten want vlak voor de kerstvakantie ontvingen we het bericht dat de provincie Overijssel ons €75.000 subsidie heeft toegekend. Deze subsidie krijgen we omdat we de zorg voor onze revalidanten meer willen verbinden met groen en natuur. Een prachtige kans om onze zorg nog verder te verbeteren.

Vogellanden vindt dat natuur toegankelijk moet zijn voor iedereen. Wanneer mensen ziek worden of beperkingen krijgen is toegang tot de natuur niet meer vanzelfsprekend. Men moet weer vertrouwen krijgen en weten wat wel en niet kan. In de beleeftuin kunnen mensen oefenen en wennen aan het zijn in de natuur. Hoe is het om op onverharde paden te lopen? Kan ik er zelfstandig rijden met een rolstoel? Kan ik weer lopen op oneffen ondergrond? Wat doe ik als ik niet verder kan?

Ook voor de minder mobiele mensen uit de wijk biedt de beleeftuin een mooie kans om in de stad, heel dicht bij huis toch de natuur te ervaren. Zeker als straks de dam ook in de sloot ligt en men minder ver hoeft te lopen. Er zullen in de tuin verschillende rustplekken komen zodat ook mensen die minder goed ter been zijn hier een rondje kunnen maken.



Wij vinden het zo belangrijk dat iedereen de natuur in kan omdat uit steeds meer onderzoek blijkt dat een groene en natuurlijke omgeving gezond is voor mensen. Mensen in een groene omgeving zijn minder ziek, ervaren minder stress, genezen sneller en voelen zich beter.

Kas, kapschuur en dam

Nog meer goed nieuws! De vergunningen voor de kas, de kapschuur en de dam zijn afgegeven. De kas staat inmiddels (nog ingepakt) in de tuin en zal in februari gemonteerd worden. We hopen dat dan ook de kapschuur geplaatst kan worden. Dat betekent dat we daar in het nieuwe tuinseizoen volop gebruik van kunnen maken. Een aantal bewoners uit de wijk hebben al ideeën voor leuke en gezellige activiteiten die dan plaats kunnen vinden! We sturen je binnenkort een agenda toe.

Zodra de nieuwe kas staat kan de oude kas afgebroken worden. We zoeken nog een nieuwe bestemming daarvoor. Weet je iemand die onze kas graag over wil nemen? We horen het graag.

Zodra de oude kas weg is kan het laatste deel van de tuin (bij het gebouw) ook de definitieve vorm krijgen. Daar is een terras met siertuin gepland. Vind je het leuk om hierin mee te denken? Meld je dan bij mij aan.

Voor financiering van de dam zijn we nog in gesprek met de gemeente Zwolle. Zodra dat rond is kan ook de dam aangelegd worden.

Vrijwilligers

Het aankomende jaar willen we nog meer activiteiten organiseren en toewerken naar een levendige en gezellige tuin. Daarom zijn we op zoek naar mensen die het leuk vinden om ons hierbij te helpen. Een aantal taken hebben we op een rijtje gezet:

- Catering tijdens de werkdagen (maken van bijvoorbeeld taart en soep voor alle harde werkers.)
- Samen met andere vrijwilligers organiseren en begeleiden van de maandelijkse soep en pizza momenten. In de beleeftuin zullen maandelijks gezamenlijke eetmomenten zijn voor burens en revalidanten. Er zal de ene keer pizza gebakken worden in een nog te bouwen pizzaoven, de andere keer zal er soep geserveerd worden uit de heksenketel.
- Gastheer / gastvrouw bij de kapschuur en kas. We streven naar een goede bezetting in de week. Je zult dan ook samenwerken met andere gastvrouwen en gastheren. Je bent aanspreekpunt voor mensen die iets willen ondernemen bij de kas of de kapschuur, als je het leuk vindt kun je kleine (groene) activiteiten aanbieden, je zorgt voor koffie en thee. Je begeleidt mensen zo nodig in de pluktuin. En je biedt een luisterend oor wanneer daar behoefte aan is.
- Bedenken en organiseren van activiteiten. Eens in de maand worden er activiteiten georganiseerd. Te denken valt bijvoorbeeld aan het maken van bloemstukken of andere creatieve activiteiten, wandeltochten en scootmobieltochten, kruidenworkshops. Je kunt hierbij zowel grotere (volledige organisatie) als kleine (hulp bieden) taken uitvoeren.
- Onderhoud van de moestuin en eventueel verkoop van de producten uit de tuin.
- Aanleg en onderhoud van de tuin.

Vind je het leuk om hierin een grotere of kleinere rol te vervullen, laat het weten. Alle hulp is welkom!

Gezocht

We zijn op zoek naar een open aanhangwagen waarmee we 1,5 kuub hout kunnen halen. Heb je er één te leen, weet je iemand die er één heeft of wil jij voor ons het hout halen? We horen het graag!

Vaste werkmomenten

Vind je het leuk om af en toe te komen helpen? Er zijn een paar vaste momenten waarop altijd iemand aanwezig is om hierin te begeleiden.

De komende tijd zijn dat:

- Iedere eerste zaterdag van de maand tussen 10.00 uur en 13.00 uur.

Wil je graag een afspraak maken in de tuin? Dat kan ook, mail dan naar Herman Reimerink: herman.reimerink@gmail.com

Contact

Voor vragen, ideeën, afspraken of andere tuinzaken kun je contact opnemen met Elles Kombrink, e.kombrink@vogellanden.nl / 06 – 22 42 42 34.

