

Nieuwsbrief

Beleeftuin Vogellanden

april 2017

Het wilgenprieel is klaar!

Misschien heb je het al gezien: het wilgenprieel op de heuvel is klaar. Op de eerste zaterdag van april hebben heel veel mensen de handen uit de mouwen gestoken om dit in één dag neer te zetten. En terwijl de kinderen ons gedurende de dag fopten met hun vermakelijke één april grappen leerden we van Bob Radstake hoe we kunnen bouwen met wilg. Het was een prachtige lentedag waarop de tuin weer vol leven was. En er is nog meer werk verzet: alle bessenstruiken en fruitbomen zijn gesnoeid, de paden zijn geveegd, het insectenhotel is afgemaakt en er zijn verschillende soorten aardbeien geplant. Het was een dag vol plezier, verwondering, leren en bovenal: gezelligheid. Inmiddels begint het prieel al uit te lopen. We zijn heel benieuwd hoe groen het er in de zomer uit zal zien!



Beleeftuin op facebook

De beleeftuin heeft sinds kort een eigen pagina op facebook: Beleeftuin Zwolle. Hierop posten we aankondigingen, verslagen en foto's van de activiteiten én leuke groene wetenswaardigheden. Inmiddels hebben we al meer dan 150 likes en dat vinden wij dan weer heel leuk.

Wandelgroep

Omdat wandelen zo gezond is en het een fijne manier is om conditie op te bouwen en stress te lijf te gaan heeft Vogellanden het initiatief genomen om een wandelgroep te starten. Iedereen kan aansluiten bij de wandelingen die worden begeleid door een fysiotherapeut. De lengte van de wandeling, de snelheid waarin wordt gelopen en de rustmomenten worden aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemers. Iedere donderdagmiddag starten we om 16.00 uur vanuit de centrale hal van Vogellanden voor een wandeling van maximaal een uur in de nabije omgeving. We kiezen voor de meest groene routes en eenmaal per vier weken loopt er een gids van het IVN mee die onderweg

vertelt over wat er in de natuur zoal te zien en te ontdekken is. Loop je ook een keer mee om te ervaren of het iets voor je is? Meld je dan aan bij Elles Kombrink via e.kombrink@vogellanden.nl of per telefoon: 06 – 22 42 42 34.



Vrijwilligers

Inmiddels wordt er alweer ruim een jaar gewerkt aan het maken van een mooie en levendige tuin. Dat het al zo mooi is hebben we te danken aan de inzet van heel veel vrijwilligers. Zo zijn er mensen die een steentje bijdragen op de werkdagen en weer anderen die het leuk vinden om activiteiten te organiseren. Sommige mensen werken incidenteel mee, anderen op vaste basis. We krijgen dus hulp op veel manieren en daar zijn we heel blij mee, want samen maken we de tuin!

Hoewel er dus al veel mensen meewerken, is niet iedereen die dat doet ook ingeschreven als vrijwilliger bij Vogellanden. Misschien is het voor jou juist fijn om af en toe, geheel vrijblijvend mee te helpen en vind je het gewoon leuk om samen bezig te zijn en te genieten van zelfgebakken taart en zelfgekookte soep. Prima! Maar wellicht vind je het juist wel prettig om op meer structurele basis mee te werken of wat meer specifieke taken te krijgen. Dan kun je besluiten om je in te schrijven als vrijwilliger bij Vogellanden. Als ingeschreven vrijwilliger kun je deelnemen aan trainingen en cursussen die binnen Vogellanden aangeboden worden. Datzelfde geldt voor groengerichte cursussen van Landschap Overijssel. Daarnaast heb je recht op een onkostenvergoeding en krijg je ieder jaar een kerstpakket en vrijwilligersdiner aangeboden. Ook kun je, op kosten van Vogellanden, lid worden van de personeelsvereniging.

Voor de Beleeftuin zoeken we op dit moment mensen die:

- willen helpen bij het onderhoud van de tuin op de maandag-, woensdag- of vrijdagochtend. Heb jij groene vingers of wil je juist graag iets leren over tuinonderhoud, vind je het leuk om buiten bezig te zijn en draag je graag bij? Meld je dan aan bij Herman (contactgegevens onderaan deze nieuwsbrief.)
- voor onze cliënten én burens de activiteit 'Tuin & Taart' willen opzetten. Een moment waarop burens en cliënten in de tuin koffie/thee kunnen komen drinken met een stukje taart erbij. Vind je het leuk om anderen een zorgeloos moment te bieden en wil je graag meewerken aan 'Tuin & Taart?' Meld je dan aan bij Elles (contactgegevens onderaan de nieuwsbrief.)

Alle hulp is welkom, de tijden, het aantal uren en de taken worden vastgesteld in overleg.

Terugblik

Op 4 maart hebben burens en cliënten van Vogellanden samen nestkastjes gemaakt. Een gezellige en productieve activiteit op een mooie zonnige ochtend.



Anderhalve week later, op goede vrijdag kwamen er kinderen van kinderdagverblijf Landstede en BSO Doorn in de tuin om samen te zoeken naar paaseitjes. Wat een enthousiaste koppies allemaal. Of alle eitjes uiteindelijk gevonden zijn is de vraag, dus mocht je nog een ei vinden tijdens je bezoek aan de tuin...

Bloemenlint

Voor het derde jaar op rij, doet Vogellanden mee aan het inzaaien van een Bloemenlint in Zwolle. Het Bloemenlint is een gezamenlijke activiteit van verschillende groene Zwolse initiatieven. Doordat heel veel instellingen, scholen, tuinen en particulieren bloemenzaad gaan zaaien ontstaat er als het ware een lint van bloemen door heel Zwolle. Prachtig voor de vlinders en bijen die we als bestuivers van onze gewassen zo nodig hebben. Bij Vogellanden gaan we op woensdag 26 april zaaien. Vind je het leuk om hierbij te helpen of gewoon te kijken? Dan ben je van harte welkom! Om 9.30 uur zullen eerst de peuters van de kinderrevalidatie een stukje gaan inzaaien voor het kinderrevalidatiegebouw. Om 10 uur worden de andere bedden ingezaaid (let op, deze zijn aan de andere kant van het gebouw, dus niet in de Beleeftuin zelf.) Daarna is er koffie en thee met taart!

Crafting Circle

Crafting staat voor creëren, scheppen en ambacht. Eens in de twee weken op de dinsdag van 10.00 – 12.00 uur is er een moment waarop mensen samen komen in / bij de kas om dingen te maken en bij elkaar te zijn. Twee zowel creatieve als gezellige uren waarin je bezig kunt zijn met een eigen project, van breiwerk tot schilderij (met eigen materialen) of een gezamenlijk project. Zo is er op een andere locatie al eens een kippenhok gebouwd. Maar ook is het mogelijk om bijvoorbeeld vlierbloesemsiroop te maken, wol te spinnen of kruiden uit de tuin te verwerken. Alles kan, wat er gedaan wordt, wordt samen besloten. Wil

je eens meedoen? Neem dan iets mee waar jij creatief mee bent. Heb je (nog) geen inspiratie? Kom dan gewoon maar eens langs! De eerstvolgende keer is op 25 april. Wil je meer weten, dan kun je contact opnemen met Diana Terlingen via shaktirising2012@gmail.com of 06 – 58 88 73 43

Contact

Voor vragen, ideeën, afspraken of andere tuinzaken kun je contact opnemen met Elles Kombrink, e.kombrink@vogellanden.nl / 06 – 22 42 42 34.

Wil je graag meewerken in de tuin? Graag! Neem dan contact op met Herman Reimerink: herman.reimerink@gmail.com of bel hem op 06 – 48 71 84 19 (uiteraard kun je ook zo binnen lopen op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend.)

